



Semana Estadual Da Juventude: Saúde Mental do Jovem Sul-Mato-Grossense

Revista Juventude Viva



SubsJUVENTUDE
Subsecretaria de
Políticas Públicas
para Juventude

SEC
Secretaria de
Estado da
Cidadania



GOVERNO DE
**Mato
Grosso
do Sul**



Relatos de Transformação

A Voz da Juventude



Anny Sophya Nogueira da Silva Fraga - 9º ano A:

"Acho essas ideias muito importantes para nós alunos, pois saber sobre saúde mental é algo que temos que levar para o resto das nossas vidas. Para mim, a oficina sobre saúde mental foi uma das melhores. Saber que dá para conversar com um profissional, familiares e amigos é algo que pode evitar muitas situações. Foram apresentadas diferentes culturas e ouvindo eles dá para perceber a importância dessas atividades para o nosso futuro. Espero que todos os anos tenham essas palestras para reforçar a importância desse assunto."



Jean Carlos, 26 anos - Aldeia Cachoeirinha - Miranda/MS:

"A ação da Semana da Juventude trouxe um tema muito importante para nossa comunidade: a saúde mental e o autocuidado. Um tema que, por muitas vezes, passa despercebido dentro das comunidades indígenas e onde os jovens vêm sofrendo muito com isso. Mas durante essa ação, a comunidade abriu um novo olhar para a juventude. Aqui na Aldeia Cachoeirinha tem vários jovens que sofrem com a ansiedade, o medo do que vem pela frente e que precisam de acompanhamento psicológico. E esperamos que, após essa ação, se abra novos horizontes para a juventude da nossa comunidade."



Juventude, vocês estão prontos? Vamos trilhar uma jornada!

É com grande satisfação que apresentamos a primeira edição da Revista Juventude Viva com o tema: “Semana Estadual da Juventude - Saúde Mental do Jovem Sul-mato-grossense”.

A **Revista Juventude Viva da Semana Estadual da Juventude** é uma publicação especial organizada pela Secretaria de Estado da Cidadania, por meio da Subsecretaria de Políticas Públicas para Juventude, em parceria com várias instituições e apoiadores. Ela destaca as iniciativas, desafios e avanços desenvolvidos ao longo de todo o projeto dedicada ao fortalecimento da saúde mental, integralidade e ao protagonismo juvenil no Mato Grosso do Sul.

A Semana Estadual da Juventude de 2024 teve como foco a saúde mental do jovem sul-mato-grossense, promovendo uma série de **ações de referência** que destacaram a importância da cidadania ativa e do autocuidado entre a juventude. Com uma abordagem abrangente, as ações foram planejadas e executadas para atender jovens entre 15 e 29 anos em diversos municípios do estado, focando na **promoção da saúde mental** e na **prevenção de transtornos** como ansiedade, depressão e outros problemas relacionados ao adoecimento psíquico.

O projeto reuniu uma diversidade de ações e atividades, como, produção e oferta de materiais educativos, materiais audiovisuais, campanhas, capacitações, oficinas, palestras, consultas públicas, atividades culturais, dentre outras, todas voltadas para promover o bem-estar, a cidadania ativa e o engajamento social dos jovens sul-mato-grossenses. A revista compila as ações, os principais resultados, entregas, depoimentos e impactos gerados durante essa jornada, evidenciando a importância de uma rede colaborativa intersetorial entre o poder público e sociedade civil na construção de um futuro mais saudável e consciente para a juventude.



Quais caminhos iremos percorrer nesta revista?

Nesta revista, você vai embarcar em uma jornada inspiradora pelos melhores momentos da Semana da Juventude! A cada página, você encontrará:

- **Histórias reais** e depoimentos emocionantes dos jovens participantes, contando como as atividades impactaram suas vidas.
- **Resultados incríveis** e o alcance de todas as ações realizadas.
- **Propósito e visão** por trás da Semana da Juventude, mostrando o porquê de cada iniciativa.
- **Fotografias vibrantes** que capturam a energia, a diversidade cultural e o protagonismo juvenil em cada ação.
- **Links práticos** para você acessar todos os materiais e aproveitar ao máximo.
- **Pilares do projeto**, que detalham como buscamos fortalecer a juventude e fomentar uma cultura de cidadania ativa.
- **Depoimentos inspiradores** de parceiros e especialistas, reforçando a importância da inclusão e do apoio para o sucesso de cada ação.
- **Compromisso com a acessibilidade e inclusão**, valores que estão no centro de tudo o que fazemos.

Além de ser um registro do que aconteceu, esta revista é um convite para novas ideias e projetos que continuem a impulsionar a juventude de Mato Grosso do Sul. Vamos juntos?



Tudo isso foi realizado sozinho? Jamais...

**“Para educar uma criança é
necessário toda uma aldeia”
(provérbio africano)**

A presença de diversos parceiros foi essencial para ampliar o impacto das ações da Semana Estadual da Juventude, promovendo o alcance e a profundidade necessários para realmente transformar a vida dos jovens sul-mato-grossenses. Cada instituição e colaborador trouxe contribuições valiosas, reafirmando a ideia de que somos seres feitos para viver, mas, sobretudo, para conviver, construindo juntos um ambiente de apoio e desenvolvimento mútuo. Essa colaboração reforça a importância da comunidade e da união de esforços para fortalecer a saúde mental e o protagonismo juvenil.



Vania Lucia Baptista Duarte
Subsecretária de Políticas Públicas para Promoção da Igualdade Racial

"A Subsecretaria de Políticas Públicas para a Promoção da Igualdade Racial recebeu o convite para participar nas atividades da Semana da Juventude, considerando a transversalidade estabelecida nas pastas da Secretaria de Estado da Cidadania. Com isso, estivemos presentes no lançamento da cartilha e em palestras, e com realização de oficinas voltadas para a juventude Uma rica oportunidade para dialogarmos com esse público e ouvi-los."



Telma Nantes de Matos
Subsecretária de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência

"A Secretaria de Estado da Cidadania/MS, por meio das Subsecretarias de Políticas Públicas para Juventude e para Pessoas com Deficiência, proporcionou o acesso para os jovens com deficiência às informações previstas na cartilha, que foi disponibilizada em vídeo em formato acessível, com interpretação em Libras, audiodescrição e impressa no sistema Braille. As informações são para o cotidiano e é de fundamental importância que seja acessível. Com a ação da Semana da Juventude, foi realizado pela primeira vez a disponibilização das informações para este público, que na maioria das vezes são excluídos dos processos."



Nossos parceiros nessa jornada

REALIZAÇÃO

SubsJUVENTUDE

Subsecretaria de
Políticas Públicas
para Juventude

SEC

Secretaria de
Estado da
Cidadania



GOVERNO DE
**Mato
Grosso
do Sul**

APOIO

SED
Secretaria de
Estado de
Educação

SES
Secretaria de
Estado de
Saúde

CONJUV
CONSELHO DA JUVENTUDE DO ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL

AÇÃO
AMANDO VIDAS

UEMS
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul



Observatório
da Cidadania
de Mato Grosso do Sul



PSICO
UEMS

L3 PRODUÇÕES



Conselho
Regional de
Psicologia
14ª região • MS



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**
MATO GROSSO DO SUL

DSEI-MS
SAÚDE INDÍGENA

FIOCRUZ
MATO GROSSO DO SUL

GAV
GRUPO AMOR VIDA

CONSELHO
ESTADUAL DE
POLÍTICAS
PÚBLICAS
SOBRE DROGAS
MS

GRUPO DE APOIO A ENLUTADOS POR SUICÍDIO



Associação Beneficente
Casa da União
Lar de Santana

SEMED
Secretaria Municipal
de Educação



PREFEITURA DE
CAMPO GRANDE



Afinal, por que a saúde mental foi o tema principal da Semana Estadual da Juventude?

A escolha do tema saúde mental para a Semana Estadual da Juventude teve três justificativas principais, cada uma refletindo a importância e a urgência desse debate para os jovens sul-mato-grossenses:



1. Demandas dos Jovens

A saúde mental foi identificada como uma das principais preocupações da juventude nas ações de escuta, participação social e consulta pública realizadas pela Subsecretaria de Juventude. A escolha do tema atende a essas demandas e reforça o compromisso com o bem-estar dos jovens.



2. Abordagem Integral do Jovem Sul-Mato-Grossense

O tema aborda todas as esferas da vida do jovem, buscando promover um bem-estar que esteja em sintonia com sua realidade social, emocional e cultural. Essa abordagem integral reconhece e valoriza as especificidades da juventude de Mato Grosso do Sul.



3. Dados Alarmantes de Saúde Mental

Em Mato Grosso do Sul, 328 casos de suicídio foram registrados em 2022, com aproximadamente 39% das vítimas entre 15 e 29 anos, segundo o IBGE (2022). Além disso, 42,6% dos estudantes do nono ano relataram ter sofrido bullying recentemente, conforme a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE, 2021). Esses números reforçam a urgência de ações focadas no suporte à saúde mental juvenil.



Fernando Souza

Subsecretário de Políticas Públicas para Povos Originários

"As ações promovidas durante a Semana Estadual da Juventude 2024 dentro dos territórios indígenas, debatendo a saúde mental dos jovens com um material específico traduzido na língua materna do Povo Guarani/Kaiowá, Terena e Kadiwéu, foi uma iniciativa inédita e de grande valia. Isso porque os jovens indígenas, muitas vezes, não têm a oportunidade dentro dos territórios de debater as situações que lhes afligem, tais como: dúvidas, medo, insegurança, curiosidade, vícios, solidão, dor, dentre outros sentimentos. Esses motivos muitas vezes acabam levando esse público para caminhos tortuosos e, até mesmo, sem volta, gerando graves transtornos para o público dessa faixa etária."

MATO GROSSO

11 10 1977

DO SUL

Palavra da secretária de Estado da Cidadania: **Viviane Luiza**



A Secretária de Estado da Cidadania reafirma seu compromisso com a juventude sul-mato-grossense, destacando a importância da saúde mental para uma cidadania integral e inclusiva. Os relatos e sorrisos dos jovens, testemunhados ao longo dessa jornada, motivam nosso trabalho contínuo. A participação de escolas, ONGs, profissionais e lideranças foi fundamental para alcançar nossos objetivos, demonstrando que, juntos, podemos ir mais longe em prol da inclusão e do acolhimento.

As oficinas, palestras e materiais oferecidos representam apenas o início de uma trajetória que cada jovem levará consigo. Aos nossos jovens, protagonistas dessa jornada, fazemos o convite para continuarem cultivando a empatia e o respeito. Que o cuidado com a saúde mental e o engajamento social sejam pilares constantes na construção de um Mato Grosso do Sul mais justo e humano para todos.

Palavra do subsecretário de Políticas Públicas para a Juventude: **Jessé Fragoso da Cruz**



Encerramos a Semana Estadual da Juventude 2024 com uma imensa gratidão pela oportunidade de promover o bem-estar dos jovens sul-mato-grossenses. O tema da saúde mental, que emergiu das próprias demandas dos jovens e dos dados preocupantes, foi o alicerce de cada oficina, encontro e conversa realizada, semeando esperança e conscientização em cada participante. Essa jornada só foi possível graças à união de diversos parceiros, instituições e comunidades, todos comprometidos em criar uma rede de apoio e cuidado para a juventude. A cada colaboração e apoio, renovamos nosso compromisso de construir um futuro mais saudável e cheio de propósito. Aos jovens que estiveram conosco e àqueles que ainda serão alcançados, deixamos o convite para seguirem essa jornada com empatia, cuidando e cultivando a vida. Lembrem-se, vocês são amados, nasceram para crescer, servir e realizar um propósito. Como diz o verso: "Empatia é uma jornada missionária da dor do outro – faça suas malas e boa viagem."



Palavra do Conselho Estadual Da Juventude: **Geovana Barros**

O Conselho Estadual da Juventude de Mato Grosso do Sul (Conjuv/MS), acompanhou de perto a Semana Estadual da Juventude e teve a oportunidade de observar o impacto das ações voltadas à saúde mental na vida dos jovens sul-mato-grossenses. A cada encontro, oficina e roda de conversa, ficou evidente o efeito positivo dessa iniciativa, que fortaleceu a autoestima, promoveu o bem-estar e ofereceu o apoio necessário para que cada jovem pudesse seguir sua jornada pessoal de maneira mais segura e consciente.

Foi notável o engajamento dos jovens, educadores e parceiros, que se uniram em torno de uma causa comum, demonstrando o poder transformador dessas ações no fortalecimento da saúde mental e do desenvolvimento individual. Esse esforço coletivo destacou a importância da saúde mental como um pilar fundamental para a cidadania e a inclusão. Com isso, reafirmamos nosso compromisso em apoiar projetos que promovam o bem-estar da juventude, ajudando-a a prosperar e a construir um futuro onde o cuidado, o respeito e a consciência social sejam realidade em cada canto de Mato Grosso do Sul. Nosso agradecimento à equipe da SUBSJUVENTUDE e da SEC e a todos os parceiros envolvidos!



Assim como uma boa fundação sustenta uma casa, sólidos pilares sustentam este projeto. Vamos conhecer quais são?

PILAR 1 - ELABORAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE MATERIAIS EDUCATIVOS

Pensando na importância de levar conhecimento e suporte sobre temas em saúde mental para toda a comunidade escolar, profissionais da área, famílias e lideranças juvenis, o projeto buscou a criação e disseminação de materiais educativos diversificados. Esses conteúdos incluem orientações teóricas e audiovisuais que abordam questões essenciais para o cuidado da saúde mental do jovem e prevenção ao adoecimento psíquico.

Para ampliar o alcance e a inclusão, o projeto desenvolveu conteúdos em diferentes formatos, incluindo cartilhas, materiais audiovisuais com recursos de acessibilidade e conteúdos destinados para multiplicadores. Além disso, reconhecendo a diversidade cultural da juventude sul-mato-grossense, foram produzidas cartilhas adaptadas transculturalmente nas línguas indígenas Terena, Guarani e Kadiwéu, e também materiais com abordagens específicas para a juventude negra. Cada conteúdo, seja teórico ou audiovisual, visa inspirar o diálogo, promover a reflexão e reforçar o compromisso com a saúde mental dos jovens.

PILAR 2 - AÇÕES PRÁTICAS DE REFERÊNCIAS

As ações da Semana da Juventude foram planejadas para alcançar escolas estaduais e municipais, instituições parceiras e comunidades de diferentes regiões, com a realização de atividades destinadas à juventude, com recortes indígenas, quilombolas e jovens PCD, garantindo uma abordagem inclusiva. As intervenções aconteceram por meio de palestras, workshops, oficinas e rodas de conversas, permitindo um ambiente de troca e cuidado e promovendo oportunidades para diálogos abertos.

PILAR 3 - CAPACITAÇÃO

Foi ofertado o curso de aperfeiçoamento "Saúde Mental e Atenção Psicossocial de Adolescentes e Jovens", com carga horária de 180 horas, produzido pela Fiocruz/MS, em parceria com o Unicef. Essa iniciativa visou a preparação de educadores, lideranças juvenis e demais interessados para atuarem de maneira eficaz no cuidado psicossocial de adolescentes e jovens.



Eixos de atuação: Cidadania Em Rede E ODS



O projeto contemplou os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), com foco nos ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade). A ideia foi promover o bem-estar e a prevenção de transtornos mentais, além de garantir acesso à educação em saúde mental para todos.

Os eixos "Cidadania em Rede" tiveram foco em três frentes principais:

- Sensibilização e Conscientização
- Ampliação e Fortalecimento da Rede de Atendimento
- Acesso à Justiça e Garantia de Direitos

Com essas ações, reforçamos o papel essencial da cidadania para construir uma juventude mais consciente, resiliente e saudável. Isso é promover uma cultura de cuidado integral e prevenção, que fortalece o presente e o futuro dos jovens sul-mato-grossenses!

Fernando Souza - subsecretário de Políticas Públicas para Povos Originários:

"Foram utilizadas ferramentas e metodologias que possibilitaram o diálogo franco e aberto entre o grupo, com momentos de escuta, rodas de conversas e oficinas diversas com orientações que foram apresentados aos participantes. Além disso, promoveu a integração entre os membros da própria comunidade indígena com a equipe dos órgãos e instituições parceiras, criando assim um vínculo e possibilitando um diálogo permanente para novas ideias e propostas tratando dessa temática."



Você sabia?

Temos uma série de materiais feitos especialmente para você, jovem, e para todos que trabalham com a juventude! Isso mesmo! Aqui você encontra conteúdos pensados para informar, apoiar e dialogar sobre saúde mental. Confira os links, explore e compartilhe à vontade! Confira alguns dos materiais:



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Português



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Terena



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Guarani



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Kadiwéu



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Acessibilidade (Libras, Braille e audiodescrição)



Cartilha Juventude e Saúde Mental - Juventude Negra Viva





Material Multiplicador: Promoção da Saúde Mental do Jovem Sul-Mato-Grossense - Semana Estadual da Juventude de Mato Grosso do Sul.



Série de vídeos "Sementes de Saúde Mental"



Vídeo oficial da Semana da Juventude



Explore, compartilhe e ajude a fortalecer essa rede de cuidado com a juventude!

www.sec.ms.gov.br/publicacoes

Telma Nantes de Matos - subsecretária de Políticas Públicas para Pessoas com Deficiência:

"No dia do lançamento dos materiais acessíveis, os jovens com deficiência participaram de uma roda de conversa, momento que foi realizado uma análise de forma ágil e dinâmica dos assuntos que afetam e influenciam as suas vidas. O diálogo proporcionou uma reflexão sobre o grande desafio, as muitas possibilidades, as necessidades de acesso e inclusão dos jovens com deficiência e a concretização dos direitos garantidos nas legislações e nas realidades destes cidadãos. Consideramos a ação um marco histórico para a inclusão, uma reflexão sobre os direitos das pessoas com deficiência e a importância de uma juventude com mais oportunidades de crescimento e desenvolvimento."



Quais foram nossas paradas e as ações que realizamos em cada uma?

Municípios que receberam atividades:

As atividades da Semana Estadual da Juventude aconteceram em 8 municípios:

- Alcinópolis
- Aquidauana
- Bataguassu
- Caarapó
- Campo Grande
- Dourados
- Porto Murtinho
- Rio Brillhante

Municípios com Capacitações em Saúde Mental:

Além disso, capacitações especializadas em saúde mental, em parceria com o Grupo Amor Vida, estão sendo oferecidas em 11 municípios para apoiar ainda mais jovens e profissionais:

- Anastácio
- Batayporã
- Bandeirantes
- Campo Grande
- Cassilândia
- Dourados
- Guia Lopes da Laguna
- Nova Alvorada do Sul
- Novo Horizonte do Sul
- Paranhos
- Ponta Porã

Vânia - subsecretária de Políticas Públicas para Promoção da Igualdade Racial:

“No mês de novembro, na Campanha Novembro Negro, com a parceria entre as duas subsecretarias, dessa vez com uma atenção a juventude negra, cumprimos algumas ações relacionadas ao Plano Juventude Negra Viva (PJNV). Foi realizado o lançamento da cartilha “Juventude Negra Viva e Saúde Mental” e ofertas de oficinas e palestras na Escola Estadual Antonio Delfino Pereira e Centro de Cultura Tia Eva e na Escola Estadual Zumbi dos Palmares, ambas em território quilombola. A primeira, na comunidade Tia Eva, na cidade de Campo Grande. A segunda, na comunidade Fumas do Dionísio, na cidade de Jaraguari.”



A cada parada, várias ações!

Em cada município, nossas ações foram planejadas para envolver e impactar profundamente a juventude. Confira as principais atividades realizadas:

- Palestras e Oficinas sobre Saúde Mental
- Rodas de Conversa e Diálogos com Lideranças
- Distribuição de Materiais Educativos
- Entrega de Materiais Especiais
- Intervenções Culturais
- Capacitações e Cursos para Multiplicadores e Profissionais de Saúde
- Oferta da Capacitação "Aperfeiçoamento em Saúde Mental e Atenção Psicossocial de Adolescentes e Jovens"
- Cursos e Capacitações Contínuas



José Aparecido de Souza - Presidente ISMAC:

"A Semana da Juventude 2024 foi um marco no Instituto Sul-Mato-Grossense para Cegos 'Florivaldo Vargas' - ISMAC. Com o foco em temas essenciais como saúde mental e autocuidado, o evento proporcionou aos nossos jovens um espaço raro e precioso para expressarem suas preocupações e buscarem novos entendimentos. As palestras e rodas de conversa foram envolventes e trouxeram reflexões profundas, incentivando o diálogo sobre questões muitas vezes difíceis de abordar. Para os jovens atendidos pelo ISMAC, que enfrentam desafios particulares devido à deficiência visual e outras deficiências associadas, discutir saúde mental em um ambiente acolhedor foi transformador e reforçou a importância do cuidado integral em suas vidas. Essa ação foi fundamental para promover a inclusão e destacar o valor da juventude em nossa instituição."



Quem atendemos e quantas pessoas foram impactadas?

Municípios Impactados:

- Com ações e capacitações presenciais, o projeto alcançou diretamente **17 municípios**, levando o compromisso com a saúde mental e o fortalecimento da juventude a diversas regiões do estado.

Número de Ações Realizadas:

- Ao longo do projeto, foram realizadas **36 ações** entre julho e novembro, com foco no desenvolvimento saudável dos jovens.

Público-Alvo e Atendimento Direto:

- As atividades impactaram **6.537 pessoas** diretamente, incluindo jovens, lideranças juvenis, equipe escolar e profissionais que atuam com a juventude.

Formação e Capacitação:

- O curso de capacitação oferecido pela Fiocruz/MS, em colaboração com a Subsecretaria de Juventude, obteve mais de **5 mil inscritos**.

Alcance total do projeto:

- Com a ampliação do impacto nas escolas e entre as lideranças locais, o projeto alcançou mais de 6 mil jovens, totalizando aproximadamente **17.517 pessoas atendidas** em Mato Grosso do Sul.



Letícia Laura de Oliveira Bavutti
Coordenadora da E. M. Frederico Soares

"Vejo nestes eventos a oportunidade dos nossos alunos serem ouvidos, se sentirem pertencentes e representados por uma dança ou fala. No evento, eles puderam ouvir de outros jovens que é possível conquistar, é possível vencer e que eles não estão sós na caminhada."



Relatos de transformação

Fala juventude



Iamara Ferreira Soares, 16 anos
Aluna EEI Yvy Poty:

"Na semana da Juventude, teve na comunidade Tey'ikue o lançamento das cartilhas e oficinas, refletimos sobre a nossa saúde mental, dos adolescentes da nossa comunidade, com isso envolvendo muitas oficinas e palestras, que possa relevar a vida dos jovens para uma boa convivência familiar e na comunidade. As palestras e as oficinas foram muito importantes para nós. É gratificante receber palavras de incentivo."



José Vicenty Neves, 16 anos
ISMAC

"Achei muito interessante, principalmente por envolver os jovens com diferentes deficiências. Os relatos dos palestrantes convidados foram muito explicativos, tivemos a oportunidade de conhecer a realidade do que eles enfrentam."



Gabriel da Silva de Oliveira, 18 anos
ISMAC

"O evento foi muito legal, nunca tinha participado de uma palestra voltada para os jovens. Os temas discutidos são muito atuais e podem ajudar muitos de nós. Acho que poderia ter mais vezes."



Davi José Benites Pereira, 9º ano A
E. M. Frederico Soares

"Eu achei um evento muito bom, pois fala de um assunto importante e que, às vezes, não é levado a sério. E foram muito legais as dinâmicas que foram feitas. As apresentações culturais foram interessantes. Foi muito bom ter com quem falar sobre saúde mental. Ótima experiência."



B. - 15 anos - Adolescente assistida pelo Projeto Elas:
"A Palestra foi importante para aplicar no meu dia a dia."



Y. - 18 anos - Adolescente assistida pelo Projeto Elas:
"Foi muito legal falar sobre 'Ser Mulher'! A mulher pode se interessar por áreas que são 'de meninos', como carrinho e tintas, não só boneca e lavar louça."



Galeria de Fotos - Semana Estadual Da Juventude Ações de Referência - A Vivacidade da Cidadania

Aquidauana/MS

Aldeia Água Branca - E.E indígena de ensino médio professor Domingos Veríssimo Marcos "MIHIN"



Centro de Juventude de Aquidauana



Campo Grande/MS

Escola Municipal Doutor Eduardo Olímpio Machado



E.M. Professor João Candido de Souza



E.M. Frederico Soares



Associação Nova Esperança



Escola Estadual Maria Eliza Bocayuva



ISMAC - Instituto Sul-Matogrossense para Cegos Florivaldo Vargas



Escola Municipal Senador Rachid Saldanha Derzi



Projeto Elas



Instituto Mirim de Campo Grande



Instituto IDE



E.M. João de Paula Ribeiro



E. E Amélio de Carvalho Baís



Rio Brilhante/MS

E E. Profª Ligia Terezinha Martins



Dourados/MS

E E. Profª Rita Angelina Barbosa Silveira



E. E. Menodora Fialho de Figueiredo



Escola Municipal Francisco Meireles



Caarapó/MS

E.E. Indígena Yvy Poty Aldeia Te YuKie S/N Zona rural



Porto Murtinho/MS

Escola Estadual Indígena Antônio Alves de Barros



Alcinópolis/MS

Escola Municipal Alcino Carneiro



Bataguassu/MS

Câmara Municipal de Bataguassu



Centro Educacional Juventude do Amanhã - CEJA



E.E. Ladislau Diak Filho - Nova Porto Quinze





Marcos Legais

- Secretaria Nacional da Juventude
- Estatuto Nacional da Juventude
- Plano Estadual da Juventude de Mato Grosso do Sul
- Secretaria de Estado da Cidadania
- Subsecretaria de Estado de Políticas Públicas para Juventude
- Conselho Estadual da Juventude



Juventudes e Lideranças, Seguem Alguns Subsídios para Aprofundamento

- Psicologia e Serviço Social Educacional





Reportagens Diversas

Voltar

Nos preparativos para a Semana da Juventude, Cidadania faz webinar "Saúde Mental do Jovem Sul-mato-grossense"

20 ago 2024 | Categorias: Geral



Compartilhar:

Nesta sexta-feira (23) às 09h, a Secretaria de Estado da Cidadania, por meio da Subsecretaria de Políticas Públicas para Juventude, com o apoio de parceiros, realiza o Webinar "Lançamento da Formação e Capacitação – Saúde Mental do Jovem Sul-mato-grossense".

Voltar

Saúde Mental da Juventude foi discutida na EE Rita Angelina Barbosa Silveira

23 set 2024 | Categorias: Dourados



Compartilhar:

O evento reuniu diversas ações voltadas à promoção da saúde mental dos jovens de Mato Grosso do Sul.

A Escola Estadual Rita Angelina Barbosa Silveira, em Dourados, recebeu o lançamento da Semana Estadual da Juventude em Dourados, promovida pela Secretaria de Estado da Cidadania, por intermédio da Subsecretaria de Políticas Públicas para Juventude. O evento reuniu diversas ações voltadas à promoção da saúde mental dos jovens de Mato Grosso do Sul.

Semana da Juventude discute saúde mental em MS e palestras chegam a mais de 2 mil jovens e professores

Inclusivo | Paula Maculevicz de Oliveira Brasil | 20/ setembro/2024 5:00 am | Agência de Notícias do Governo de Mato Grosso do Sul



A saúde mental do jovem sul-mato-grossense falada em quatro línguas: português, guarani, kadiwé e terena. Desde o dia 9 de setembro, o mês tem sido dedicado à programação da Semana Estadual da Juventude, iniciativa da SEC (Secretaria de Estado da Cidadania), por meio da

Com oficinas e cartilhas em língua materna, Cidadania discute saúde mental da juventude indígena

Inclusivo | mrodrigues | 17/ outubro/2024 1:19 pm | Agência de Notícias do Governo de Mato Grosso do Sul



Com o tema 'saúde mental da juventude sul-mato-grossense', a Semana Estadual da Juventude, ação realizada pela Secretaria de Estado da Cidadania, vai à aldeia Jaguapiru, em Dourados, no próximo dia 22 de outubro.



Dicas Práticas, Pontos de Atenção, Prevenção, Como Buscar Ajuda?

Sinais de alerta:

- Mudanças de humor e comportamento
- Alterações de peso e de apetite
- Comportamentos de risco e/ou autolesivos
- Pensamentos negativos
- Queda no rendimento escolar
- Cansaço constante e/ou alterações no sono
- Preocupações excessivas

Estou cuidando da minha saúde?

- Pratico exercícios físicos regularmente
- Bebo uma quantidade boa de água
- Como uma variedade de alimentos
- Converso e saio com amigos
- Mantenho uma rotina de sono saudável
- Tenho hobbies
- Passo pouco tempo na frente de telas (celular, computador, tablet, videogame)
- Tenho compartilhado minhas angústias com alguém
- Valorizo momentos de lazer na minha semana
- Reconheço meus limites e digo "não" quando necessário

Onde procurar ajuda:

- Linha de apoio emocional: Grupo Amor Vida, Canal Pode Falar e Canal HELP
- Serviços de atendimento psicológico
- Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)
- Conversar com um adulto de confiança que possa te orientar: professor, conselheiro da escola, coordenador, amigos ou familiares.

Lembre-se: você não está sozinho nessa!



Contatos

Site: www.sec.ms.gov.br

Instagram: [@cidadaniams](https://www.instagram.com/cidadaniams)

Email: juventude@sec.ms.gov.br

Email: conselhojuventude.ms@gmail.com

Instagram: [@conjuv.ms](https://www.instagram.com/conjuv.ms)

MATO GROSSO

11 10 1977

DO SUL



GOVERNO DE
**Mato
Grosso
do Sul**

Fazer
bem-feito
para fazer
dar certo.